

Trainingschema seizoen 2010 - 2011 vanaf maandag 23 augustus 2010

veld 1		veld 2		veld 3		E		F	
maandag									
16.30-17.45	J<12/1	16.30-17.45	J<12/2	16.30-17.30	J/M<U10				
17.45-19.15	J<18	17.45-19.30	J<16/1	17.30-19.00	M<16/1			18.30-20.00	J<20
19.15-21.00	Bolw.J<18/20	19.30-21.00	D3	19.00-21.00	D1			20.00-21.00	D4
21.00 -22.30	H1	21.00-22.30	H rekr.	21.00-22.30	H2			21.00-22.00	
dinsdag									
								18.00-19.30	M <16/2
16.45 -18.00	M<14/1	16.45 -18.00	M<14/2	16.45 - 18.00	M<12/1			19.30-21.00	D2
								21.00-22.30	Brothers & S
woensdag									
16.15-17.30	J<12/1	16.15-17.30	J<12/2	16.15-17.30	M<12/2			16.30-17.30	J/M<U10
17.30 -19.00	J<14/1	17.30-19.00	J<14/2	17.30-19.00	M<16/1			17.30-19.00	M<18/20
19.00-21.00	Bolw.J<18	19.00-21.00	Bolw. J<20	19.15-21.00	rollers	19.00-21.00	D1	19.00-21.00	D1
						21.00-22.30	Heren 1+1<20	21.00-22.30	Heren 1
donderdag									
						17.30-19.00	M<16/1	17.30-19.00	M<16/1
						19.00-21.00	D1	19.00-21.00	D1
						21.00-22.00	D2	21.00-22.00	D3
vrijdag									
16.30-17.30	M<12/2	16.30-17.30	M<12/1	16.30-17.30	M<14/2	16.30-17.45	J<14/1	16.30-17.45	J<14/2
17.30-19.00	M<18/20	17.30-19.00	M<16/2	17.30-19.00	M<14/1	17.45 -19.15	J<18	17.45 -19.15	J<16
						19.15 -20.15	specials	20.15-21.30	rollers
zaterdag									
09.30-11.00	basketballschoo	09.30-11.00	basketballschoo	09.30 -11.00	basketballschoo				

basketballschool start zaterdag 11 september